

SICHER 2019 ABSEITS DER PISTE



zumtobel.co



KURSinFORMATIONEN

Der Kursbeitrag dient zur Abdeckung der Aufwendungen für das Ausbildungsteam und der Kursunterlage. Nicht inbegriffen sind je nach Kurs die Kosten für Liftkarte, Verpflegung und Übernachtung. Wintersporthelm wird empfohlen!

TIPP

Zur Notfalleusrüstung im freien Gelände gehören Lawinenschüttelgerät (LVS), Lawinenschaufel und Sonde. Sie bieten keinen Schutz vor Lawinen, können aber die Überlebenschance im Notfall erhöhen. Machen Sie sich mit deren Handhabung vertraut.

WEITERE KURSANGEBOTE

Landesweit Lawinen-Verschütteten-Suche / kostenloses Suchtraining
Termin: Sa, 5. Jänner 2019, 10-14 Uhr (Einstieg zu jeder vollen Stunde möglich)
Trainingscenter: Diedamskopf, Hohenems, Laterns, Latschau, Bödele Lanlkluft Talstation, Schigebiet Mellau, Schigebiet Brandnertal, Stuben
Betreuung: durch die Ortsstellen der Bergrettung Vorarlberg
Teilnahme: offen für alle Schneesportler, keine Vorkenntnisse erforderlich
Anmeldung: nicht erforderlich, kostenlose Teilnahme
Info: www.sicheresvorarlberg.at

REGIONALE ANGEBOTE

www.bergfuehrer.at/vorarlberg
www.alpenverein.at/vorarlberg
www.vorarlberg.naturfreunde.at
www.boardersworld.at

www.skischule-warth.com
www.montafon.bergfuehrer.at
www.saac.at
www.bergaufbergab.com

Weitere Informationen:
 Sicheres Vorarlberg
 Tel. +43 (0) 55 72 / 543 43-0
info@sicheresvorarlberg.at
www.sicheresvorarlberg.at

Veranstalter:
 Sicheres Vorarlberg in Zusammenarbeit mit der Bergrettung Vorarlberg und dem Bergführerverband Vorarlberg.

Mit freundlicher Unterstützung von



EUROPÄISCHE – LAWINEN – GEFÄHRENSTUFENSKALA

1	2	3	4	5
gering	mäßig	erheblich	groß	sehr groß
Schneedeckensabilität Die Schneedecke ist allgemein gut verfestigt und stabil.	Die Schneedecke ist an einigen Stellen nur mäßig verfestigt, ansonsten allgemein gut verfestigt.	Die Schneedecke ist an vielen Stellen nur mäßig bis schwach verfestigt.	Die Schneedecke ist an den meisten Stellen schwach verfestigt.	Die Schneedecke ist allgemein schwach verfestigt und weitgehend instabil.
Auslösewahrscheinlichkeit Eine Lawinenauslösung ist allgemein nur bei großer Zusatzbelastung an vereinzelten Stellen im extremen Steilgelände möglich. Sportler sind nur Rutschgefahr und keine Lawinen möglich.	Eine Lawinenauslösung ist insbesondere bei großer Zusatzbelastung vor allem an den angegebenen Stellen möglich. Große spontane Lawinen sind nicht zu erwarten.	Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung vor allem an den angegebenen Stellen möglich. Fallweise sind spontan einige mittlere, vereinzelt aber auch große Lawinen möglich.	Eine Lawinenauslösung ist bereits bei geringer Zusatzbelastung an zahlreichen Stellen wahrscheinlich. Fallweise sind spontan viele mittlere, mehrfach auch große Lawinen zu erwarten.	Sportler sind viele große Lawinen, auch in mäßig steilem Gelände zu erwarten.
Auswirkungen für Skitouristen Allgemein sichere Tourenverhältnisse.	Unter Berücksichtigung lokaler Gefährtenstellen günstige Tourenverhältnisse.	Skitouren erfordern lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. Tourenmöglichkeiten eingeschränkt.	Skitouren erfordern großes lawinenkundliches Beurteilungsvermögen. Tourenmöglichkeiten stark eingeschränkt.	Skitouren und Variantenfahrten sind allgemein nicht möglich.

Weitere Informationen: lawinewarndienst.vorarlberg@lvz-vorarlberg.at, www.vorarlberg.at/lawine

Inhalte	Abseits der Piste Kurs	Einsteigerkurs	Aufbaukurs
Schitourenausrüstung/Notfatausrüstung	X	X	X
LVS-Kontrolle	X	X	X
Training mit dem LVS-Gerät	X	X	X
Sondieren und Schaufeltechnik	X	X	X
Tourenplanung und -durchführung	-	X	X
Interpretation Lawinlagebericht	X	X	X
Schnee- und Lawinenkunde	X	X	X
Geländeurteilung (Hangneigung etc.)	X	X	X
Spuranlage	-	X	X
Orientierung	-	X	X
Lawinensatz	-	X	X
Notfallstrategie	-	X	X
Mehrfacherschützensuche	-	X	X
Kameradenbergung	X	X	X
Erste Hilfe Lawinenschützern	X	X	X
Konditionelle und sportliche Voraussetzungen	keine Tour, Kurs findet im Schigebiet statt	ca. 2 h Aufstieg / Tour Abfahrt im Tiefschnee	ca. 2 h Aufstieg / Tour Abfahrten im Tiefschnee

Achtung! Für die Teilnahme an einem Aufbaukurs ist der vorherige Besuch eines Einsteigerkurses Voraussetzung! Die Umsetzung der Themen und Inhalte bei den Kursen ist auch abhängig von den äußeren Bedingungen und der Gruppenzusammensetzung.

Achtung! Beschränkte Teilnehmeranzahl bei allen Kursen außer beim landesweiten LVS-Tag.	Bregenz Einsteigerkurs Tourengerher Theorie/Info: Do, 31. Jänner 2019, 19.00 – 22.00 Uhr, Rettungs-/Bergrettungsheim Bregenz, Arlbergstraße 109 Praxis: So, 3. Februar 2019, ganztägig im Gelände nur für Schitourengerher Teilnahme: Teilnehmergebühr: Erwachsene EUR 45,-; Schüler und Studenten EUR 35,-; Anmeldung: www.sicheresvorarlberg.at
Dornbirn II Einsteigerkurs Tourengerher Theorie/Info: Mi, 6. Februar 2019, 19.00 – 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Dornbirn, Höchsterstraße 36a (nahe ORF) Praxis: Sa, 9. Februar 2019, ganztägig im Gelände nur für Schitourengerher Teilnahme: Teilnehmergebühr: Erwachsene EUR 45,-; Schüler und Studenten EUR 35,-; Anmeldung: www.sicheresvorarlberg.at	Dornbirn Aufbaukurs Tourengerher Theorie/Info: Do, 28. Februar 2019, 19.00 – 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Dornbirn, Höchsterstraße 36a, (nahe ORF) Praxis: Sa, 2. + So, 3. März 2019, jeweils ganztägig im Gelände, keine Übernachtung vor Ort Teilnahme: Nur für Schitourengerher. Voraussetzung ist ein bereits absolvierter Einsteigerkurs! Anmeldung: Teilnehmergebühr: Erwachsene EUR 70,-; Schüler und Studenten 60,- www.sicheresvorarlberg.at
Silvretta Aufbaukurs Tourengerher Theorie/Info: In die Praxistage integriert. Treffpunkt Sa, 23. März 2019 um 08.00 Uhr, Vermuntbahn Partenen Praxis: Sa, 23. + So, 24. März 2019, jew. ganztägig im Gelände inkl. Übernachtung Teilnahme: Nur für Schitourengerher. Voraussetzung ist ein bereits absolvierter Einsteigerkurs! Anmeldung: Teilnehmergebühr: Erwachsene EUR 70,-; Schüler und Studenten 60,- www.sicheresvorarlberg.at	

Wissen schützt dich und deine Freunde!

KURSPROGRAMM

TERMINE 2019

Mellau Sicher abseits der Piste Theorie/Info: Do, 10. Jänner 2019, 19.00 - 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Mellau, Platz 500 Praxis: Sa, 12. Jänner 2019, ganztägige Übung im Schigebiet Mellau Teilnahme: Schitourengerher und Snowboarder Anmeldung: Teilnehmergebühr: Erwachsene EUR 45,-; Schüler und Studenten EUR 35,-; www.sicheresvorarlberg.at
Klostertal Sicher abseits der Piste Theorie/Info: Fr, 25. Jänner 2019, 18.00 - 21.00 Uhr, Mehrzweckraum, Bahnhofstraße 140, Dalaas Praxis: Sa, 26. Jänner 2019, ganztägige Übung im Schigebiet Sonnenkopf Teilnahme: Schitourengerher und Snowboarder Anmeldung: Teilnehmergebühr: Erwachsene EUR 45,-; Schüler und Studenten EUR 35,-; www.sicheresvorarlberg.at
Rankweil Einsteigerkurs – Notfall Lawine Theorie/Info: Mi, 16. Jänner 2019, 19.00 – 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Rankweil, Michl-Rheinberger-Straße 2 Praxis: Sa, 19. Jänner 2019, ganztägige Übung im Gelände Teilnahme: Schitouren- und Schneeschuhgeher Anmeldung: Teilnehmergebühr: Erwachsene EUR 45,-; Schüler und Studenten EUR 35,-; www.sicheresvorarlberg.at
Tschagguns Einsteigerkurs Tourengerher Theorie/Info: Do, 17. Jänner 2019, 19.00 – 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Tschagguns, Anton-Brugger-Straße 2 Praxis: Sa, 19. Jänner 2019, ganztägig im Gelände Teilnahme: nur für Schitourengerher Anmeldung: Teilnehmergebühr: Erwachsene EUR 45,-; Schüler und Studenten EUR 35,-; www.sicheresvorarlberg.at
Dornbirn I Einsteigerkurs Tourengerher Theorie/Info: Mi, 30. Jänner 2019, 19.00 – 22.00 Uhr, Bergrettungsheim Dornbirn Höchsterstraße 36a (nahe ORF) Praxis: Sa, 2. Februar 2019, ganztägig im Gelände Teilnahme: nur für Schitourengerher Anmeldung: Teilnehmergebühr: Erwachsene EUR 45,-; Schüler und Studenten EUR 35,-; www.sicheresvorarlberg.at